

- A. 男子個人【規定プムセ・フリースタイルプムセ】
 B. 女子個人【規定プムセ・フリースタイルプムセ】

11. 試合形式及び時間

【規定プムセ】男女個人

A. 1 種目試演時間は 90 秒以内とする

B. 採点基準（10 点満点の減点方式）

ア . 正 確 性 （ 4 点 満 点 ）

a) 基本動作の正確性 b) 各プムセの詳細項目

イ . 表 現 性 （ 6 点 満 点 ）

a) 速度と力 b) 剛柔・緩急・リズム c) 気の表現

C. 予選はカットオフ方式で行い、決勝へ 5 名を選出する

D. 決勝ラウンドにおいては予選の順位が低い選手から行う

E. 競技は男・女別で実施する

F. 5 名以下の階級はカットオフ方式で順位を決定する（決勝）

※決勝は 2 種目行い合計点数で順位を決め、3 位まで表彰する

G. 予選・決勝の規定プムセは下記のプムセより抽選 2 種目を演武

H. 申込状況に応じて合同級を設置、予選を省略し決勝のみとする場合がある

I. 試合進行を妨げる行為は失格とする

J. セCOND制度(セCONDの有無は自由選択とする)

部門	カテゴリー	規定プムセ
個人	カデット（12～14 歳）	太極 4 章～ 8 章・高麗・金剛
	ジュニア（15～17 歳）	太極 4 章～ 8 章・高麗・金剛・太白
	U30（18～30 歳）	太極 6 章～8 章・高麗・金剛・太白・平原・十進
	U40（31～40 歳）	
	U50（41～50 歳）	太極 8 章・高麗・金剛・太白・平原・十進・地踏・天拳
	U60・U65・O65（51 歳以上）	太極 8 章・高麗・金剛・太白・平原・十進・地踏・天拳 漢水
	Under17（12-17 歳）	フリースタイル
	Over17（18 歳以上）	フリースタイル

注：選考対象のカテゴリーについて

・特に 2021 年度にカテゴリー年齢が上がる選手は注意のこと。選考を希望する選手は 2021 年度に自身の年齢が当てはまるカテゴリーにてエントリーすること。（選考を希望しない選手は本来の年齢カテゴリーにエントリーしてよい）

・2021（第 31 回）サマーワールドユニバーシティゲームスプムセ日本代表選手選考について、選考を希望する者は、2021 年度大学入学予定者も含めて、規定プムセは「U30」、フリースタイルプムセは「Over17」のカテゴリーにエントリーすること。それ以外のエントリーは選考対象外とする。ともに詳細は、添付の選考基準も参照のこと。

【フリースタイルpumse】男女個人

A. 試合時間 90～100 秒

B. 採点基準

採点項目	細部基準項目	点数	
技 術 力 (6.0)	蹴りの難易度 (5.0)	①ジャンプヨブチャギ (横蹴り) ジャンプの高さ	0.0～1.0
		②ジャンプアップチャギ (前蹴り) 蹴りの数	0.0～1.0
		③回転蹴り (回転角度)	0.0～1.0
		④連続蹴り (キョルギスタイル蹴り)	0.0～1.0
		⑤アクロバティック動作	0.0～1.0
	基本動作と実用性	0.0～1.0	
演 出 性 (4.0)	創意性	0.0～1.0	
	調和	0.0～1.0	
	気の表現	0.0～1.0	
	音楽と振り付け	0.0～1.0	
合計点数		10.0	

C. 注意事項

- (1) 演武の中に必ず必要な立ち方項目
ハックダリソギ、ボムソギ、ティックッピ
- (2) 演武順番は、必ず①→⑤順に行なう
- (3) プムセ演武線、音楽、振り付けは、参加選手が自由に構成
- (4) テコンドー技に認め難いものは、減点の対象になる。

★Uーは Under の略。Oーは Over の略。

12. 試合装備 ①WT(<http://www.worldtaekwondo.org/wtf-partners/recognized/>)
公認テコンドーpumse道衣を着用のこと

②男子の道着(上)の下はTシャツ等の着用は禁止、女子は白色のみ着用可

13. 表彰 各カテゴリーの1位から3位までの入賞者にメダルと賞状を授与する。また、【最優秀選手賞】には楯を授与する

14. 参加費 規定pumse・フリースタイルpumse【1 種目参加費】

正加盟団体 個人 10,000 円 (傷害保険料含む)
準加盟団体 個人 12,000 円 (傷害保険料含む)
直轄会員 個人 15,000 円 (傷害保険料含む)

規定pumse・フリースタイルpumse【2 種目参加費】

正加盟団体 個人 15,000 円 (傷害保険料含む)
準加盟団体 個人 17,000 円 (傷害保険料含む)
直轄会員 個人 20,000 円 (傷害保険料含む)

15. 申込方法 会員データサービス (<https://m5.members-support.jp/ajta/>)

「イベント情報」⇒「イベント申込」より、出場階級にエントリーしてください。
エントリー費納入をもってエントリー完了となることをご注意ください。

(締切日≠エントリー入力日)(締切日=エントリー費納入日)

※コーチ(セコンド)もデータサービスよりエントリーしてください(必須)

申込開始日 追って準備ができ次第、お知らせします。

申込期日 2020年10月10日(土) 必着厳守 とします。

16. フリースタイルの楽曲申請について

①フリースタイルの楽曲申請に関しては別紙参照し、

i) 全日本協会事務局にエントリー期限である10月10日までに楽曲を申請すること

ii) 日本レコード協会への申請は各自行い、許可証を10月20日(火)まで全日本協会事務局
(Email japan2005tkd@ajta.or.jp)へ提出すること

②使用する楽曲はMP3形式で

件名: 第14回全日本プムセ使用楽曲【所属: カテゴリー・氏名】にて

競技委員小泉までメールで提出 メールアドレス: bh5248shu@gmail.com

17. 本大会に関する問合せ先 競技委員会 小泉秀一(携帯 090-2543-5207)

選考に関する問合せ先 強化委員会 森 顕 (携帯 090-7398-6281)

18. カデット・ジュニア保護者事前申請について

要項締切の10月10日(土)までに(一社)全日本テコンドー協会事務局へ下記フォームを用いて【参加する選手氏名・カテゴリー・保護者氏名】を申請してください。

<https://forms.gle/2YVuKaBupYW3VJod9>

会場へ入場する際は(一社)全日本テコンドー協会のガイドラインにしたがって行動をお願いいたします。なお、ご協力をいただけない場合入場はできませんので合わせてよろしくお願い致します。

19. 事前チェックシート・参加同意書の提出に関して

会場にて当日ご提出ください。

新型コロナウイルス感染防止の為、本大会におけるガイドラインの遵守事項に反している場合は、大会会場への入場許可を出す事が出来ません。
参加者皆様の安全に対し、ご配慮とご理解を頂きたく、お願い申し上げます。

競技者・保護者事前チェックリスト

○競技者（大会役員）及び保護者向けアンケート（要提出）

確認事項①

大会当日から2週間前までに以下の事項で該当する項目があれば、チェックしてください

- 平熱を超える発熱（おおむね 37.5 度以上/平熱より 1 度以上高い）があった日がある
- 咳（せき）、のどの痛みなど風邪の症状があった
- だるさ（倦怠（けんたい）感）、息苦しさ（呼吸困難）、体が重く感じる、疲れやすい等）があった
- 嗅覚や味覚の異常があった
- 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触歴がある
- 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる
- 過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該国在住者との濃厚接触歴がある

確認事項②（確認したらチェックしてください）

- 大会期間中のマスク等の準備（各自で準備・持参している）
- 手洗い後に手を拭くためのマイタオルを持参している（手指を乾燥させる設備は使用しない）
- 審判・監督会議およびミーティング等においても、三つの密（密閉、密接、密集）を避ける
- 会話時にマスクを着用するなどの感染対策に十分に配慮する
- ゴミの廃棄・鼻水、唾液などが付いたごみは、ビニール袋に入れて縛って密閉し、各自で持ち帰る
- 参加受付時や着替え時等の競技や練習を行っていない際や、会話をする際にはマスクを着用する
- こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施する
- 他の参加者、主催者スタッフ等との距離（できるだけ2m以上）を確保する（障がい者の誘導や介助を行う場合を除く）
- 大会中に大きな声で会話、応援等をしない
- 感染防止のために主催者が決めたその他の措置の遵守、主催者の指示に従う
- 大会開催期間中前後2週間の間、競技会場以外でも、感染予防のために感染リスクのある行動は慎む
- 大会終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症に感染した場合は、主催者に速やかに報告するとともに、濃厚接触者の有無や行動等についても報告すること。

氏名	検温結果	度
年齢		
現住所		
電話番号（携帯電話）		
所属県協会（道場）		
所属先代表者（担当者）		
所属先代表者（携帯電話番号）		

以下主催者側使用

判定 入場可 ・ 入場

受付担当者
