



第 21 回 ワタオープン国際テコンドー選手権大会 2025 . . . . .



OHAMA  
DAISHIN  
ARENA  
SAKAI, OSAKA

25-27  
APR  
2025





## 開催要項

|     |            |   |
|-----|------------|---|
| 01. | 大会名        | 第21回 Japan WATA オープン テコンドー選手権大会   |
| 02. | 主催         | Japan W.A.T.A.  |
| 03. | 主管         | Japan W.A.T.A.オープン 2025 実行委員会   |
| 04. | 後援<br>(予定) | 堺市<br>堺市教育委員会<br>全日本テコンドー協会<br>大阪府テコンドー協会<br>Osaka Kongo International School<br>在日本大韓国民団大阪府堺支部   |
| 05. | 開催日時       | 2025年04月25日(金)<br><b>計量</b> (13時00分～20時00分まで)<br>2025年04月26日(土) 27日(日)<br>9時00分 開場/開会式 9時30分 予選開始 |
| 06. | 会場         | 堺市立大浜体育館<br>大阪府堺市堺区大浜北町 5-7-1<br>TEL (072) 221-2080   |



|     |      |   |
|-----|------|---|
| 07. | 出場資格 | ① テコンドーの各道場の代表者の推薦のある者<br>② スポーツ保険に加入している者<br>③ 幼児以上の心身とも健康の者 |
| 08. | 開催種目 | キョルギ (組手) / プムセ (型)   |





## 競技形式：キョルギ

- 世界テコンドー連盟（W T）のルールに基づき行われる
- 年齢は生まれた日ではなく、生まれた年に基づいて計算されます。
- 幼児の部 6歳 顔面なし（普通の防具）
- インファント（普通の防具）
- カテット中級、上級から、DAEDO 電子防具、電子ヘッドギアを使用する
- **初級 (BEGINNER)** 10級 から 5級に分ける
- **中級 (INTERMEDIATE)** 4級 から 1級に分ける
- **上級 (ADVANCE)** 品/段に分ける
- 但し、人数の関係により、下記の階級が合同級になることがある
- 5対5のチームキョルギ（赤帯以上のみ）
  - Daedo 電子ソックスは必要ありません / 従来のプロテクターを使用します。
  - 主力選手が退く場合を除き、補欠選手は競技に参加できません。
  - 退いた主力選手の復帰は禁止されています。
  - 競技は 1 ラウンドで行われます。試合は最も軽い体重カテゴリから最も重い体重カテゴリへ進行し、各選手は 1 分間の試合を行います。



- 競技時間 : キョルギ

|                 |          |     |             |
|-----------------|----------|-----|-------------|
| 4~6 歳 (ピィウイ)    | 1 分 00 秒 | 3・R | インターバル 20 秒 |
| 7~11 歳 (インファント) | 1 分 00 秒 | 3・R | インターバル 20 秒 |
| 12~14 歳 (カデット)  | 1 分 30 秒 | 3・R | インターバル 30 秒 |
| 15~17 歳 (ジュニア)  | 1 分 30 秒 | 3・R | インターバル 30 秒 |
| 18 歳以上 (シニア)    | 1 分 30 秒 | 3・R | インターバル 30 秒 |
| チーム             | 3 分      | 1・R | -           |



- 競技 階級

ピウイ (PEEWEE) 4 ~ 6 歳 男女別

2019 年 1 月 1 日 ~ 2021 年 12 月 31 日生

|            |                  |
|------------|------------------|
| 20 Kg 級    | ~20 Kg           |
| 24 Kg 級    | 20.01 Kg ~ 24 Kg |
| 24.1 Kg 以上 | 24.01 Kg 以上      |

インファント (INFANT) 7 ~ 11 歳

2014 年 1 月 1 日 ~ 2028 年 12 月 31 日生

| 男 (MALE) |               | 女 (FEMALE) |               |
|----------|---------------|------------|---------------|
| 24 kg 級  | ~24 kg        | 23 kg 級    | ~23 kg        |
| 27 kg 級  | 24.01 ~ 27 kg | 26 kg 級    | 23.01 ~ 26 kg |
| 31 kg 級  | 27.01 ~ 31 kg | 30 kg 級    | 26.01 ~ 30 kg |
| 35 kg 級  | 31.01 ~ 35 kg | 34 kg 級    | 30.01 ~ 34 kg |
| 39 kg 級  | 35.01 ~ 39 kg | 38 kg 級    | 34.01 ~ 38 kg |
| 43 kg 級  | 39.01 ~ 43 kg | 42 kg 級    | 38.01 ~ 42 kg |
| 47 kg 級  | 43.01 ~ 47 kg | 46 kg 級    | 42.01 ~ 46 kg |
| 52 kg 級  | 47.01 ~ 52 kg | 51 kg 級    | 46.01 ~ 51 kg |
| +52 kg 級 | 52.01 Kg 以上   | +51 kg 級   | 51.01 kg 以上   |



カデット (CADET) 12 ~ 14 歳

2011 年 1 月 1 日 ~ 2013 年 12 月 31 日生

| 男 (MALE) |               | 女 (FEMALE) |               |
|----------|---------------|------------|---------------|
| 33 kg 級  | ~33 kg        | 29 kg 級    | ~29 kg        |
| 37 kg 級  | 33.01 ~ 37 kg | 33 kg 級    | 29.01 ~ 33 kg |
| 41 kg 級  | 37.01 ~ 41 kg | 37 kg 級    | 33.01 ~ 37 kg |
| 45 kg 級  | 41.01 ~ 45 kg | 41 kg 級    | 37.01 ~ 41 kg |
| 49 kg 級  | 45.01 ~ 49 kg | 45 kg 級    | 41.01 ~ 45 kg |
| 53 kg 級  | 49.01 ~ 53 kg | 49 kg 級    | 45.01 ~ 49 kg |
| 57 kg 級  | 53.01 ~ 57 kg | 53 kg 級    | 49.01 ~ 53 kg |
| 61 kg 級  | 57.01 ~ 61 kg | 57 kg 級    | 53.01 ~ 57 kg |
| 65 kg 級  | 61.01 ~ 65 kg | 61 kg 級    | 57.01 ~ 61 kg |
| +65 kg 級 | 65.01 Kg 以上   | +61 kg 級   | 61.01 Kg 以上   |



ジュニア (JUNIOR) 15 ~ 17 歳

2008 年 1 月 1 日 ~ 2010 年 12 月 31 日生

| 男 (MALE) |               | 女 (FEMALE) |               |
|----------|---------------|------------|---------------|
| 45 kg 級  | ~45 kg        | 42 kg 級    | ~42 kg        |
| 48 kg 級  | 45.01 ~ 48 kg | 44 kg 級    | 42.01 ~ 44 kg |
| 51 kg 級  | 48.01 ~ 51 kg | 46 kg 級    | 44.01 ~ 46 kg |
| 55 kg 級  | 51.01 ~ 55 kg | 49 kg 級    | 46.01 ~ 49 kg |
| 59 kg 級  | 55.01 ~ 59 kg | 52 kg 級    | 49.01 ~ 52 kg |
| 63 kg 級  | 59.01 ~ 63 kg | 55 kg 級    | 52.01 ~ 55 kg |
| 68 kg 級  | 63.01 ~ 68 kg | 59 kg 級    | 55.01 ~ 59 kg |
| 73 kg 級  | 68.01 ~ 73 kg | 63 kg 級    | 59.01 ~ 63 kg |
| 78 kg 級  | 73.01 ~ 78 kg | 68 kg 級    | 63.01 ~ 68 kg |
| +78 kg 級 | 78.01 kg 以上   | +68 kg 級   | 68.01 kg 以上   |





シニア (SENIOR) 18 歳 以上

~ 2007 年 12 月 31 日生

| 男 (MALE) |               | 女 (FEMALE) |               |
|----------|---------------|------------|---------------|
| 54 kg 級  | ~54 kg        | 46 kg 級    | ~46 kg        |
| 58 kg 級  | 54.01 ~ 58 kg | 49 kg 級    | 46.01 ~ 49 kg |
| 63 kg 級  | 58.01 ~ 63 kg | 53 kg 級    | 49.01 ~ 53 kg |
| 68 kg 級  | 63.01 ~ 68 kg | 57 kg 級    | 53.01 ~ 57 kg |
| 74 kg 級  | 68.01 ~ 74 kg | 62 kg 級    | 57.01 ~ 62 kg |
| 80 kg 級  | 74.01 ~ 80 kg | 67 kg 級    | 62.01 ~ 67 kg |
| 87 kg 級  | 80.01 ~ 87 kg | 73 kg 級    | 67.01 ~ 73 kg |
| +87 kg 級 | 87.01 kg 以上   | +73 kg 級   | 73.01 kg 以上   |

5 対 5 チームキョルギ

2008 年 1 月 1 日 ~

| 男 (MALE) |        | 女 (FEMALE) |        |
|----------|--------|------------|--------|
| 最大       | 最小     | 最大         | 最小     |
| 270 kg   | 290 kg | 230 kg     | 250 kg |



## 競技形式 : プムセ

- 世界テコンドー連盟 (W T) のルールに基づき、カットオフ方式で行う
- 年齢は生まれた日ではなく、生まれた年に基づいて計算されます。

- 個人競技

- ✓ 有級 二つ(2)に分ける

- 初級 BEGINNER: 10 級 から 5 級

- 中級 INTERMEDIATE: 4 級 から 1 級

- ✓ 有段 品 / 段 に分ける

- ✓ 予選 組織委員会は、リストからプムセの一つを選ぶ

- ✓ 準決勝 組織委員会は、リストからプムセの一つを選ぶ

- ✓ 決勝 組織委員会は、リストからプムセの一つを選ぶ

但し、人数の関係により、下記の階級が合同級になることがある

- ペア競技

- ✓ 有級 二つ(2)に分ける

- 初級 BEGINNER: 10 級 から 5 級

- 中級 INTERMEDIATE: 4 級 から 1 級

- ✓ 有段 品 / 段 に分ける

- ✓ 男性 / 女性 ペアで競技

- ✓ 予選 組織委員会は、リストからプムセの一つを選ぶ



- ✓ 準決勝 組織委員会は、リストからプムセの一つを選ぶ
- ✓ 決勝 組織委員会は、リストからプムセの一つを選ぶ
- 団体競技 チーム 3 人で行う
  - ✓ 組織委員会が番号をふって、1 番選手、2 番選手、3 番選手を決める
  - ✓ 最初に 1 番選手が 1 人で行う、その次に 2 番 3 番選手 2 人で行う
  - ✓ 最後に 1 番 2 番 3 番選手 3 人で行う
  - ✓ トーナメント式で行う
- フリースタイル競技 5 人で行う
  - ✓ 5 名の選手で構成されます。3 人の男性/2 人の女性または最低 1 人の男性/1 人の女性を入れてチームを構成してください。フリースタイルチームのプムセは、音楽と振付の構成に基づくテコンドー技術のパフォーマンスです。必須の板割りは以下の通りです。
    - ✓ 回転/スピニングキック 1 枚
    - ✓ キョルギスタイルキック 1 枚（最大 2 枚まで）
    - ✓ アクロバティック 1 枚（最大 2 枚まで）
    - ✓ 合計 5 枚の板割り
  - ✓ 主催者は各カテゴリーの最低板割り要件として 5 枚の板を提供します。代替選手は、主力選手が辞退しない限り競技に参加できません。辞退した主力選手の復帰は認められません。チームは自分たちの音楽を準備する責任があります。曲を mp3 形式で



wataopenjp@gmail.com に送ってください。

- ✓ 演武時間：90 秒から 120 秒
- ✓ 詳細な基準：WT ルール、跳び横キック、ジャンプ中の複数のキック、回転キックの回転の角度、アクロバティックキック技術

プムセ競技区分

| 出場種目 | 部門      | 年齢          | 有級        |           | 有段        |
|------|---------|-------------|-----------|-----------|-----------|
|      |         |             | 初級        | 中級        |           |
| 個人   | 幼児/ピウイ  | 07 歳以下      | 1, 2      |           | 2, 3      |
|      | インファント  | 08 歳 ~ 11 歳 | 2, 3, 4   | 3, 4, 5   | 4, 5, 6   |
|      | カデット    | 12 歳 ~ 14 歳 | 4, 5, 6   | 5, 6, 7   | 4, 6, 8   |
|      | ジュニア    | 15 歳 ~ 17 歳 | 4, 5, 6   | 6, 7, 8   | 4, 8, 高麗  |
|      | アンダー-30 | 18 歳 ~ 30 歳 | 5, 6, 7   | 6, 7, 8   | 7, 8, 平原  |
|      | アンダー-40 | 31 歳 ~ 40 歳 | 3, 4, 5   | 5, 6, 7   | 7, 太白, 平原 |
|      | アンダー-55 | 41 歳 ~ 55 歳 | 4, 5, 6   | 5, 6, 7   | 7, 太白, 十進 |
|      | 56 以上   | 56 歳以上      | 3, 4, 5   | 3, 4, 5   | 5, 太白, 十進 |
| ペア   | 2 名     | 年齢制限なし      | 初級        | 中級        | 品/段       |
|      |         |             | (1)       | (6)       | (太白)      |
|      |         |             | (2)       | (8)       | (平原)      |
| チーム  | 3 名     | 年齢制限なし      | 初級        | 中級        | 品/段       |
|      |         |             | 1 人 1 (1) | 1 人 1 (4) | 1 人 1 (7) |




|                |    |        |   |              |               |
|----------------|----|--------|---|--------------|---------------|
|                |    |        | 2人 2,3 (2)  | 2人 2,3 (6)   | 2人 2,3 (太白)   |
|                |    |        | 3人 1,2,3 (3)  | 3人 1,2,3 (8) | 3人 1,2,3 (平原) |
| フリースタ<br>イルチーム | 5名 | 年齢制限なし | 色帯部門  |              | 黒帯部門          |
|                |    |        | <p>5名の選手で構成されます。</p> <p>4人の男性/1人の女性、</p> <p>3人の男性/2人の女性、</p> <p>2人の男性/3人の女性、</p> <p>1人の男性/4人の女性</p> <p>などの組み合わせが可能です。</p> |              |               |

但し、人数の関係により、上記の階級が合同級になることがある

|           |  |   |       |    |     |     |    |     |     |    |     |           |    |     |
|-----------|--|---|-------|----|-----|-----|----|-----|-----|----|-----|-----------|----|-----|
| 09.       | <p style="text-align: center;"><b>試合装備</b></p> | <p>WT 公認のテコンドー道衣を着用のこと</p> <p>ボディプロテクター ・ ヘッドギア ・ アーム / シンプロテクター</p> <p>ハンド サポーター ・ フット サポーター ・ マウスピース ・ ファールカップ</p> <p>DAEDO 電子ソックス 12 歳以上 (2012 年以前に生まれた人)</p> <p>道場 または 各自で 必ず用意してください</p> <p>主催者側で DAEDO 電子防具 ・ 電子ヘッドギアを用意する</p>  |       |    |     |     |    |     |     |    |     |           |    |     |
| 10.       | <p style="text-align: center;"><b>表彰</b></p>   | <p>各階級の 1 位から 3 位までの入賞者に 2025 年度の<br/>賞状及びメダルの授与</p> <table border="1" data-bbox="547 1176 1449 1563"> <tr> <td data-bbox="547 1176 874 1272">最優秀選手</td> <td data-bbox="874 1176 1145 1272">賞状</td> <td data-bbox="1145 1176 1449 1272">記念品</td> </tr> <tr> <td data-bbox="547 1272 874 1368">技能賞</td> <td data-bbox="874 1272 1145 1368">賞状</td> <td data-bbox="1145 1272 1449 1368">記念品</td> </tr> <tr> <td data-bbox="547 1368 874 1464">敢闘賞</td> <td data-bbox="874 1368 1145 1464">賞状</td> <td data-bbox="1145 1368 1449 1464">記念品</td> </tr> <tr> <td data-bbox="547 1464 874 1563">最優秀ベストチーム</td> <td data-bbox="874 1464 1145 1563">賞状</td> <td data-bbox="1145 1464 1449 1563">記念品</td> </tr> </table> | 最優秀選手 | 賞状 | 記念品 | 技能賞 | 賞状 | 記念品 | 敢闘賞 | 賞状 | 記念品 | 最優秀ベストチーム | 賞状 | 記念品 |
| 最優秀選手     | 賞状   | 記念品   |       |    |     |     |    |     |     |    |     |           |    |     |
| 技能賞       | 賞状   | 記念品   |       |    |     |     |    |     |     |    |     |           |    |     |
| 敢闘賞       | 賞状   | 記念品   |       |    |     |     |    |     |     |    |     |           |    |     |
| 最優秀ベストチーム | 賞状   | 記念品   |       |    |     |     |    |     |     |    |     |           |    |     |

|     |     |   |            |         |  |  |
|-----|-----|---|------------|---------|--|--|
| 11. | 参加費 | キョルギ  | 個人 PEWEE   | 6,000円  |  |  |
|     |     |   | 個人         | 8,000円  |  |  |
|     |     |   | チーム 5名     | 25,000円 |  |  |
|     |     | プムセ   | 個人 PEWEE   | 6,000円  |  |  |
|     |     |   | 個人         | 8,000円  |  |  |
|     |     |   | ペア 2名      | 14,000円 |  |  |
|     |     |   | チーム 3名     | 18,000円 |  |  |
|     |     |   | フリースタイル 5名 | 30,000円 |  |  |
|     |     | <p>(選手側の理由により不参加となった場合は返却しません。)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 当日のパンフレットは参加費に含まれております。</li> <li>• お弁当は含まれておりません</li> <li>• 新型コロナの関係で緊急事態宣言が発令された場合、参加費の40%を返金いたします</li> </ul> |            |         |  |  |

|     |      |   |
|-----|------|---|
| 12. | 申し込み | <p>すべての選手登録は以下のリンクから完了する必要があります：</p>  <p><a href="https://fitofan.com/e792057283">https://fitofan.com/e792057283</a></p> <p><b>登録受付開始：2024年12月1日（金）</b></p> <p>別途の用紙に大会 出場誓約書及び保護者承諾書記入し、<br/>参加費を入金後に郵送してください。</p> <p><u>一覧表を必ずメールで送って下さい。</u></p> <p>メール: <a href="mailto:wataopenjp@gmail.com">wataopenjp@gmail.com</a></p> <p>提出書類等に不備がある場合、電話・FAX等でご連絡致しますので、代表の方は連絡方法も添付下さるようお願い致します。</p> <p>* 未成年者は必ず保護者承諾書も一緒に提出して下さい。</p> |
|-----|------|---|

|     |      |  |
|-----|------|--|
| 13. | 振込先  | <p>りそな銀行 泉北支店</p> <p>普通口座 6 6 0 2 9 4 1</p> <p>名義：（ダブルユエティエサカイトテコンドークラブ スズキヒデトシ）</p> <p>WATA 堺テコンドークラブ 鈴木秀敏</p>  |
| 14. | 締め切り | 2025 年 03 月 1 日必着  |
| 15. | 申込み先 | <p>鈴木 秀敏</p> <p>〒599-8247 大阪府堺市中区東山 941-3</p> <p>T e l 072-237-8084 (Fax も同じ)</p> <p>メール: <a href="mailto:wataopenjp@gmail.com">wataopenjp@gmail.com</a></p> |

### 体育館の注意事項に関して：

- ・体育館のごみ箱は使うことができませんので、ゴミは各自で持って帰るようお願いいたします。
- ・テコンドーシューズ（体育館内に入っても大丈夫な靴）以外の靴は各自で管理して下さい。
- ・メインアリーナでの飲食は禁止となります。
- ・ウォーミングアップは柔道場のみお使いください。
- ・試合番号の確認は自分で管理していただくようお願い致します。

ご協力をお願いします。





## 大会 出場誓約書及び 保護者承諾書

私は、2025 年 04 月 26, 27 日に開催される第 21 回 W.A.T.A.オープンテコンドー選手権大会に、選手として出場しますが、  
大会中の事故に関しては、その一切の責任を負い、また如何なる賠償をも主催者側に求めないことを誓約します。

選手氏名

---

印

保護者氏名

---

印



申し込み一覧 キョルギ

団体名(道場名) \_\_\_\_\_ 申込責任者名 \_\_\_\_\_ 印

| 氏名 | ふりがな・ローマ字 | 性別    | 身長(cm) | 体重(kg) | 級・段位   | 生年月日 | 年齢 |
|----|-----------|-------|--------|--------|--------|------|----|
| 01 |           | 男 / 女 |        |        | 級<br>段 |      |    |
| 02 |           | 男 / 女 |        |        | 級<br>段 |      |    |
| 03 |           | 男 / 女 |        |        | 級<br>段 |      |    |
| 04 |           | 男 / 女 |        |        | 級<br>段 |      |    |
| 05 |           | 男 / 女 |        |        | 級<br>段 |      |    |
| 06 |           | 男 / 女 |        |        | 級<br>段 |      |    |
| 07 |           | 男 / 女 |        |        | 級<br>段 |      |    |
| 08 |           | 男 / 女 |        |        | 級<br>段 |      |    |
| 09 |           | 男 / 女 |        |        | 級<br>段 |      |    |
| 10 |           | 男 / 女 |        |        | 級<br>段 |      |    |
| 11 |           | 男 / 女 |        |        | 級<br>段 |      |    |
| 12 |           | 男 / 女 |        |        | 級<br>段 |      |    |

Tournament Director / Technical Delegate reserved the right to Change or Modify Division deemed necessary.

但し、人数の関係により、階級が合同級になることがある

\*Kindly Make Copies as Needed



申し込み一覧 プムセ

団体名(道場名) \_\_\_\_\_ 申込責任者名 \_\_\_\_\_ 印

| 名前 | ふりがな・ローマ字 | 性別    | 級・段位   | 生 年 月 日 | 年齢 |
|----|-----------|-------|--------|---------|----|
| 01 |           | 男 / 女 | 級<br>段 |         |    |
| 02 |           | 男 / 女 | 級<br>段 |         |    |
| 03 |           | 男 / 女 | 級<br>段 |         |    |
| 04 |           | 男 / 女 | 級<br>段 |         |    |
| 05 |           | 男 / 女 | 級<br>段 |         |    |
| 06 |           | 男 / 女 | 級<br>段 |         |    |
| 07 |           | 男 / 女 | 級<br>段 |         |    |
| 08 |           | 男 / 女 | 級<br>段 |         |    |
| 09 |           | 男 / 女 | 級<br>段 |         |    |
| 10 |           | 男 / 女 | 級<br>段 |         |    |
| 11 |           | 男 / 女 | 級<br>段 |         |    |
| 12 |           | 男 / 女 | 級<br>段 |         |    |
| 13 |           | 男 / 女 | 級<br>段 |         |    |

Tournament Director / Technical Delegate reserved the right to Change or Modify Division deemed necessary.

但し、人数の関係により、階級が合同級になることがある

\*Kindly Make Copies as Needed



## 審判についてのお願い

大会当日に公平で円滑な判定を行う為、審判のご協力をお願い致します。

審判の服装は WT 新ユニフォーム。

なお、審判員の方に少額ですが謝礼を用意しております。

試合当日、審判ミーティングを行いますので審判員は午前 8 時 30 分までに研修室

にお集まりいただきますようお願い申し上げます。



## 審判 申込書

|         |    |      |     |     |    |
|---------|----|------|-----|-----|----|
| 01 ふりがな |    |      |     |     | 写真 |
| 名前      |    |      |     |     |    |
| 審判員クラス  | 国際 | A 級  | B 級 | C 級 |    |
|         |    | キョルギ | プムセ |     |    |
| 02 ふりがな |    |      |     |     | 写真 |
| 名前      |    |      |     |     |    |
| 審判員クラス  | 国際 | A 級  | B 級 | C 級 |    |
|         |    | キョルギ | プムセ |     |    |
| 03 ふりがな |    |      |     |     | 写真 |
| 名前      |    |      |     |     |    |
| 審判員クラス  | 国際 | A 級  | B 級 | C 級 |    |
|         |    | キョルギ | プムセ |     |    |