



第 21 回 ワタオープン国際テコンドー選手権大会 2025



OHAMA
DAISHIN
ARENA
SAKAI, OSAKA

25-27
APR
2025





開催要項

01.	大会名	第21回 Japan WATA オープン テコンドー選手権大会
02.	主催	Japan W.A.T.A.
03.	主管	Japan W.A.T.A.オープン 2025 実行委員会
04.	後援 (予定)	堺市 堺市教育委員会 全日本テコンドー協会 大阪府テコンドー協会 Osaka Kongo International School 在日本大韓国民団大阪府堺支部
05.	開催日時	2025年04月25日(金) 計量 (13時00分～20時00分まで) 2025年04月26日(土) 27日(日) 9時00分 開場/開会式 9時30分 予選開始
06.	会場	堺市立大浜体育館 大阪府堺市堺区大浜北町 5-7-1 TEL (072) 221-2080



07.	出場資格	① テコンドーの各道場の代表者の推薦のある者 ② スポーツ保険に加入している者 ③ 幼児以上の心身とも健康の者
08.	開催種目	キョルギ（組手） / プムセ（型）



競技形式：キョルギ

- 世界テコンドー連盟（W T）のルールに基づき行われる
- 年齢は生まれた日ではなく、生まれた年に基づいて計算されます。
- 幼児の部 6歳 顔面なし（普通の防具）
- インファント（普通の防具）
- カテットから DAEDO 電子防具、電子ヘッドギアを使用する
- **初級 (BEGINNER)** 10級 から 5級に分ける
- **中級 (INTERMEDIATE)** 4級 から 1級に分ける
- **上級 (ADVANCE)** 品/段に分ける
- 但し、人数の関係により、下記の階級が合同級になることがある
- 5対5のチームキョルギ（赤帯以上のみ）
 - Daedo 電子ソックスは必要ありません / 従来のプロテクターを使用します。
 - 主力選手が退く場合を除き、補欠選手は競技に参加できません。
 - 退いた主力選手の復帰は禁止されています。
 - 競技は 1 ラウンドで行われます。試合は最も軽い体重カテゴリから最も重い体重カテゴリへ進行し、各選手は 1 分間の試合を行います。



- 競技時間 : キョルギ

4~6 歳 (ピィウイ)	1 分 00 秒	3・R	インターバル 20 秒
7~11 歳 (インファント)	1 分 00 秒	3・R	インターバル 20 秒
12~14 歳 (カデット)	1 分 30 秒	3・R	インターバル 30 秒
15~17 歳 (ジュニア)	1 分 30 秒	3・R	インターバル 30 秒
18 歳以上 (シニア)	1 分 30 秒	3・R	インターバル 30 秒
チーム	3 分	1・R	-



- 競技 階級

ピウイ (PEEWEE) 4 ~ 6 歳 男女別

2019 年 1 月 1 日 ~ 2021 年 12 月 31 日生

20 Kg 級	~20 Kg
24 Kg 級	20.01 Kg ~ 24 Kg
24.1 Kg 以上	24.01 Kg 以上

インファント (INFANT) 7 ~ 11 歳

2014 年 1 月 1 日 ~ 2028 年 12 月 31 日生

男 (MALE)		女 (FEMALE)	
24 kg 級	~24 kg	23 kg 級	~23 kg
27 kg 級	24.01 ~ 27 kg	26 kg 級	23.01 ~ 26 kg
31 kg 級	27.01 ~ 31 kg	30 kg 級	26.01 ~ 30 kg
35 kg 級	31.01 ~ 35 kg	34 kg 級	30.01 ~ 34 kg
39 kg 級	35.01 ~ 39 kg	38 kg 級	34.01 ~ 38 kg
43 kg 級	39.01 ~ 43 kg	42 kg 級	38.01 ~ 42 kg
47 kg 級	43.01 ~ 47 kg	46 kg 級	42.01 ~ 46 kg
52 kg 級	47.01 ~ 52 kg	51 kg 級	46.01 ~ 51 kg
+52 kg 級	52.01 Kg 以上	+51 kg 級	51.01 kg 以上



カデット (CADET) 12 ~ 14 歳

2011 年 1 月 1 日 ~ 2013 年 12 月 31 日生

男 (MALE)		女 (FEMALE)	
33 kg 級	~33 kg	29 kg 級	~29 kg
37 kg 級	33.01 ~ 37 kg	33 kg 級	29.01 ~ 33 kg
41 kg 級	37.01 ~ 41 kg	37 kg 級	33.01 ~ 37 kg
45 kg 級	41.01 ~ 45 kg	41 kg 級	37.01 ~ 41 kg
49 kg 級	45.01 ~ 49 kg	45 kg 級	41.01 ~ 45 kg
53 kg 級	49.01 ~ 53 kg	49 kg 級	45.01 ~ 49 kg
57 kg 級	53.01 ~ 57 kg	53 kg 級	49.01 ~ 53 kg
61 kg 級	57.01 ~ 61 kg	57 kg 級	53.01 ~ 57 kg
65 kg 級	61.01 ~ 65 kg	61 kg 級	57.01 ~ 61 kg
+65 kg 級	65.01 Kg 以上	+61 kg 級	61.01 Kg 以上



ジュニア (JUNIOR) 15 ~ 17 歳

2008 年 1 月 1 日 ~ 2010 年 12 月 31 日生

男 (MALE)		女 (FEMALE)	
45 kg 級	~45 kg	42 kg 級	~42 kg
48 kg 級	45.01 ~ 48 kg	44 kg 級	42.01 ~ 44 kg
51 kg 級	48.01 ~ 51 kg	46 kg 級	44.01 ~ 46 kg
55 kg 級	51.01 ~ 55 kg	49 kg 級	46.01 ~ 49 kg
59 kg 級	55.01 ~ 59 kg	52 kg 級	49.01 ~ 52 kg
63 kg 級	59.01 ~ 63 kg	55 kg 級	52.01 ~ 55 kg
68 kg 級	63.01 ~ 68 kg	59 kg 級	55.01 ~ 59 kg
73 kg 級	68.01 ~ 73 kg	63 kg 級	59.01 ~ 63 kg
78 kg 級	73.01 ~ 78 kg	68 kg 級	63.01 ~ 68 kg
+78 kg 級	78.01 kg 以上	+68 kg 級	68.01 kg 以上



シニア (SENIOR) 18 歳 以上

~ 2007 年 12 月 31 日生

男 (MALE)		女 (FEMALE)	
54 kg 級	~54 kg	46 kg 級	~46 kg
58 kg 級	54.01 ~ 58 kg	49 kg 級	46.01 ~ 49 kg
63 kg 級	58.01 ~ 63 kg	53 kg 級	49.01 ~ 53 kg
68 kg 級	63.01 ~ 68 kg	57 kg 級	53.01 ~ 57 kg
74 kg 級	68.01 ~ 74 kg	62 kg 級	57.01 ~ 62 kg
80 kg 級	74.01 ~ 80 kg	67 kg 級	62.01 ~ 67 kg
87 kg 級	80.01 ~ 87 kg	73 kg 級	67.01 ~ 73 kg
+87 kg 級	87.01 kg 以上	+73 kg 級	73.01 kg 以上

5 対 5 チームキョルギ

2008 年 1 月 1 日 ~

男 (MALE)		女 (FEMALE)	
最大	最小	最大	最小
270 kg	290 kg	230 kg	250 kg



競技形式 : プムセ

- 世界テコンドー連盟 (W T) のルールに基づき、カットオフ方式で行う
- 年齢は生まれた日ではなく、生まれた年に基づいて計算されます。
- 個人競技

✓ 有級 二つ(2)に分ける

- 初級 BEGINNER: 10 級 から 5 級
- 中級 INTERMEDIATE: 4 級 から 1 級

✓ 有段 品 / 段 に分ける

✓ 予選 組織委員会は、リストからプムセの一つを選ぶ

✓ 準決勝 組織委員会は、リストからプムセの一つを選ぶ

✓ 決勝 組織委員会は、リストからプムセの一つを選ぶ

但し、人数の関係により、下記の階級が合同級になることがある

- ペア競技

✓ 有級 二つ(2)に分ける

- 初級 BEGINNER: 10 級 から 5 級
- 中級 INTERMEDIATE: 4 級 から 1 級

✓ 有段 品 / 段 に分ける

✓ 男性 / 女性 ペアで競技

✓ 予選 組織委員会は、リストからプムセの一つを選ぶ



- ✓ 準決勝 組織委員会は、リストからプムセの一つを選ぶ
- ✓ 決勝 組織委員会は、リストからプムセの一つを選ぶ
- 団体競技 チーム 3 人で行う
 - ✓ 組織委員会が番号をふって、1 番選手、2 番選手、3 番選手を決める
 - ✓ 最初に 1 番選手が 1 人で行う、その次に 2 番 3 番選手 2 人で行う
 - ✓ 最後に 1 番 2 番 3 番選手 3 人で行う
 - ✓ トーナメント式で行う
- フリースタイル競技 5 人で行う
 - ✓ 5 名の選手で構成されます。3 人の男性/2 人の女性または最低 1 人の男性/1 人の女性を入れてチームを構成してください。フリースタイルチームのプムセは、音楽と振付の構成に基づくテコンドー技術のパフォーマンスです。必須の板割りは以下の通りです。
 - ✓ 回転/スピニングキック 1 枚
 - ✓ キョルギスタイルキック 1 枚（最大 2 枚まで）
 - ✓ アクロバティック 1 枚（最大 2 枚まで）
 - ✓ 合計 5 枚の板割り
 - ✓ 主催者は各カテゴリーの最低板割り要件として 5 枚の板を提供します。代替選手は、主力選手が辞退しない限り競技に参加できません。辞退した主力選手の復帰は認められません。チームは自分たちの音楽を準備する責任があります。曲を mp3 形式で



wataopenjp@gmail.com に送ってください。

- ✓ 演武時間：90 秒から 120 秒
- ✓ 詳細な基準：WT ルール、跳び横キック、ジャンプ中の複数のキック、回転キックの回転の角度、アクロバティックキック技術

プムセ競技区分


出場種目	部門	年齢	有級		有段
			初級	中級	
個人	幼児/ピウイ	07 歳以下	1, 2		2, 3
	インファント	08 歳 ~ 11 歳	2, 3, 4	3, 4, 5	4, 5, 6
	カデット	12 歳 ~ 14 歳	4, 5, 6	5, 6, 7	4, 6, 8
	ジュニア	15 歳 ~ 17 歳	4, 5, 6	6, 7, 8	4, 8, 高麗
	アンダー-30	18 歳 ~ 30 歳	5, 6, 7	6, 7, 8	7, 8, 平原
	アンダー-40	31 歳 ~ 40 歳	3, 4, 5	5, 6, 7	7, 太白, 平原
	アンダー-55	41 歳 ~ 55 歳	4, 5, 6	5, 6, 7	7, 太白, 十進
	56 以上	56 歳以上	3, 4, 5	3, 4, 5	5, 太白, 十進
ペア	2 名	年齢制限なし	初級	中級	品/段
			(1)	(6)	(太白)
			(2)	(8)	(平原)
チーム	3 名	年齢制限なし	初級	中級	品/段
			1 人 1 (1)	1 人 1 (4)	1 人 1 (7)

			2人 2,3 (2)	2人 2,3 (6)	2人 2,3 (太白)
			3人 1,2,3 (3)	3人 1,2,3 (8)	3人 1,2,3 (平原)
フリースタイルチーム	5名	年齢制限なし	色帯部門		黒帯部門
			<p>5名の選手で構成されます。</p> <p>4人の男性/1人の女性、</p> <p>3人の男性/2人の女性、</p> <p>2人の男性/3人の女性、</p> <p>1人の男性/4人の女性</p> <p>などの組み合わせが可能です。</p>		

但し、人数の関係により、上記の階級が合同級になることがある

09.	<p style="text-align: center;">試合装備</p>	<p>WT 公認のテコンドー道衣を着用のこと</p> <p>ボディプロテクター ・ ヘッドギア ・ アーム / シンプロテクター</p> <p>ハンド サポーター ・ フット サポーター ・ マウスピース ・ ファールカップ</p> <p>DAEDO 電子ソックス 12 歳以上 (2012 年以前に生まれた人)</p> <p>道場 または 各自で 必ず用意してください</p> <p>主催者側で DAEDO 電子防具 ・ 電子ヘッドギアを用意する</p>												
10.	<p style="text-align: center;">表彰</p>	<p>各階級の 1 位から 3 位までの入賞者に 2025 年度の 賞状及びメダルの授与</p> <table border="1" data-bbox="547 1176 1444 1563"> <tr> <td data-bbox="547 1176 874 1272">最優秀選手</td> <td data-bbox="874 1176 1145 1272">賞状</td> <td data-bbox="1145 1176 1444 1272">記念品</td> </tr> <tr> <td data-bbox="547 1272 874 1368">技能賞</td> <td data-bbox="874 1272 1145 1368">賞状</td> <td data-bbox="1145 1272 1444 1368">記念品</td> </tr> <tr> <td data-bbox="547 1368 874 1464">敢闘賞</td> <td data-bbox="874 1368 1145 1464">賞状</td> <td data-bbox="1145 1368 1444 1464">記念品</td> </tr> <tr> <td data-bbox="547 1464 874 1563">最優秀ベストチーム</td> <td data-bbox="874 1464 1145 1563">賞状</td> <td data-bbox="1145 1464 1444 1563">記念品</td> </tr> </table>	最優秀選手	賞状	記念品	技能賞	賞状	記念品	敢闘賞	賞状	記念品	最優秀ベストチーム	賞状	記念品
最優秀選手	賞状	記念品												
技能賞	賞状	記念品												
敢闘賞	賞状	記念品												
最優秀ベストチーム	賞状	記念品												

11.	参加費	キョルギ	個人 PEWEE	6,000円		
			個人	8,000円		
			チーム 5名	25,000円		
		プムセ	個人 PEWEE	6,000円		
			個人	8,000円		
			ペア 2名	14,000円		
			チーム 3名	18,000円		
			フリースタイル 5名	30,000円		
		<p>(選手側の理由により不参加となった場合は返却しません。)</p> <ul style="list-style-type: none"> • 当日のパンフレットは参加費に含まれております。 • お弁当は含まれておりません • 新型コロナの関係で緊急事態宣言が発令された場合、参加費の40%を返金いたします 				

12.	申し込み	<p>すべての選手登録は以下のリンクから完了する必要があります：</p>  <p>https://fitofan.com/e792057283</p> <p>登録受付開始：2024年12月1日（金）</p> <p>別途の用紙に大会 出場誓約書及び保護者承諾書記入し、 参加費を入金後に郵送してください。</p> <p><u>一覧表を必ずメールで送って下さい。</u></p> <p>メール: wataopenjp@gmail.com</p> <p>提出書類等に不備がある場合、電話・FAX等でご連絡致しますので、代表の方は連絡方法も添付下さるようお願い致します。</p> <p>* 未成年者は必ず保護者承諾書も一緒に提出して下さい。</p>
-----	------	---



13.	振込先	りそな銀行 泉北支店 普通口座 6 6 0 2 9 4 1 名義：（ダブルユエティエサカイトテコンドークラブ スズキヒデトシ） WATA 堺テコンドークラブ 鈴木秀敏
14.	締め切り	2025 年 03 月 1 日必着
15.	申込み先	鈴木 秀敏 〒599-8247 大阪府堺市中区東山 941-3 T e l 072-237-8084 (Fax も同じ) メール: wataopenjp@gmail.com

体育館の注意事項に関して：

- ・体育館のごみ箱は使うことができませんので、ゴミは各自で持って帰るようお願いいたします。
- ・テコンドーシューズ（体育館内に入っても大丈夫な靴）以外の靴は各自で管理して下さい。
- ・メインアリーナでの飲食は禁止となります。
- ・ウォーミングアップは柔道場のみお使いください。
- ・試合番号の確認は自分で管理していただくようお願い致します。

ご協力をお願いします。



大会 出場誓約書及び 保護者承諾書

私は、2025 年 04 月 26, 27 日に開催される第 21 回 W.A.T.A.オープンテコンドー選手権大会に、選手として出場しますが、
大会中の事故に関しては、その一切の責任を負い、また如何なる賠償をも主催者側に求めないことを誓約します。

選手氏名

印

保護者氏名

印



申し込み一覧 キョルギ

団体名(道場名) _____ 申込責任者名 _____ 印

氏名	ふりがな・ローマ字	性別	身長(cm)	体重(kg)	級・段位	生年月日	年齢
01		男 / 女			級 段		
02		男 / 女			級 段		
03		男 / 女			級 段		
04		男 / 女			級 段		
05		男 / 女			級 段		
06		男 / 女			級 段		
07		男 / 女			級 段		
08		男 / 女			級 段		
09		男 / 女			級 段		
10		男 / 女			級 段		
11		男 / 女			級 段		
12		男 / 女			級 段		

Tournament Director / Technical Delegate reserved the right to Change or Modify Division deemed necessary.

但し、人数の関係により、階級が合同級になることがある

*Kindly Make Copies as Needed



申し込み一覧 プムセ

団体名(道場名) _____ 申込責任者名 _____ 印

名前	ふりがな・ローマ字	性別	級・段位	生 年 月 日	年齢
01		男 / 女	級 段		
02		男 / 女	級 段		
03		男 / 女	級 段		
04		男 / 女	級 段		
05		男 / 女	級 段		
06		男 / 女	級 段		
07		男 / 女	級 段		
08		男 / 女	級 段		
09		男 / 女	級 段		
10		男 / 女	級 段		
11		男 / 女	級 段		
12		男 / 女	級 段		
13		男 / 女	級 段		

Tournament Director / Technical Delegate reserved the right to Change or Modify Division deemed necessary.

但し、人数の関係により、階級が合同級になることがある

*Kindly Make Copies as Needed



審判についてのお願い

大会当日に公平で円滑な判定を行う為、審判のご協力をお願い致します。

審判の服装は WT 新ユニフォーム。

なお、審判員の方に少額ですが謝礼を用意しております。

試合当日、審判ミーティングを行いますので審判員は午前 8 時 30 分までに研修室

にお集まりいただきますようお願い申し上げます。



審判 申込書

01 ふりがな					写真
名前					
審判員クラス	国際	A 級	B 級	C 級	
		キョルギ	プムセ		
02 ふりがな					写真
名前					
審判員クラス	国際	A 級	B 級	C 級	
		キョルギ	プムセ		
03 ふりがな					写真
名前					
審判員クラス	国際	A 級	B 級	C 級	
		キョルギ	プムセ		