

関係者各位

REIZ TAEKWONDO CUP 2025 OSAKA JAPAN OPEN 開催要項

1. 大会名	REIZ TAEKWONDO CUP 2025 OSAKA JAPAN OPEN				
2. 主催	一般社団法人ライツウィングス				
3. 協賛	KPNP JAPAN				
4. 後援 (予定)	(一社)全日本テコンドー協会、(一社)大阪府テコンドー協会、門真市、門真市教育委員会、				
5. 開催日時	2025年12月13日(土) 13:00 試合開始(予定) ※集合 12:30 14日(日) 9:30 試合開始(予定) ※開場 9:00				
6. 開催場所	『門真市立総合体育館』 〒571-0055 大阪府門真市中町11番70号 最寄駅：京阪本線「古川橋駅」から徒歩5分、大阪モルレル「門真市駅」から徒歩10分 ※靴袋を持参願います。また、観客席が少ないため、携帯椅子、レジャーシート等があれば持参ください。				
7. 大会種目	キョルギ・品勢(プムセ)の2部門				
8. キョルギ	■競技カテゴリー				
	タイガー/TIGER (男女混合) 2018/1/1～生まれ	KPNP 電子防具	12/13(土) 13:00～	(初級・中級・上級) 合同級でこなします。	※「タイガー」 「ライオン(初級)」 「ドラゴン(初級)」 はオルグルなしルールとします。 ※申し込み状況によりトーナメントを作成します。 ※エントリー状況により合同級になることがあります。 ※年齢別ではありません。 ※申し込み状況によりトーナメントを作成します。 ※エントリー状況により合同級になることがあります。 ※体力・技術レベル等によりよりトーナメントを作成します。また年齢制限はこの限りではありません。 ※体重・技術レベル等によりよりトーナメントを作成します。 ※上段蹴りは反則。パンチは利用しても良いがポイントとならない。
	ライオン/LION (男女・体重別) 2016/1/1～ 2017/12/31 生まれ	KPNP 電子防具		(初級) 無級～8級 (中級) 7級～4級	
	ドラゴン/DRAGON (男女・体重別) 2014/1/1～ 2015/12/31 生まれ	KPNP 電子防具		(初級) 無級～8級 (中級) 7級～4級	
	カデット/CADET (男女・体重別) 2011/1/1～ 2013/12/31 生まれ	KPNP 電子防具		(初級) 無級～8級	
	ジュニア/JUNIOR (男女・体重別) 2008/1/1～ 2010/12/31 生まれ	KPNP 電子防具		(初級) 無級～8級	
	団体戦(3名)	KPNP 電子防具		男女混合	
	ライオン/LION (男女・体重別) 2016/1/1～ 2017/12/31 生まれ	KPNP 電子防具	12/14(日) 9:00～	(上級) 3級以上	
	ドラゴン/DRAGON (男女・体重別) 2014/1/1～ 2015/12/31 生まれ	KPNP 電子防具		(上級) 3級以上	
	カデット/CADET (男女・体重別) 2011/1/1～ 2013/12/31 生まれ	KPNP 電子防具		(中級) 7級～1級 (上級) 1品以上	
	ジュニア/JUNIOR (男女・体重別) 2008/1/1～ 2010/12/31 生まれ	KPNP 電子防具		(中級) 7級～1級 (上級) 1品以上	
	シニア/SENIOR (男女・オリンピック階級) ～2007/12/31 生まれ	KPNP 電子防具		(初級) 無級～8級 (中級) 7級～4級 (上級) 3級以上	
	マスターの部 (原則35歳以上、 男女別)	KPNP 電子防具		(初級) 無級～7級 (上級) 6級以上	
	パラの部 (男女別)	KPNP 電子防具		※体重・技術レベル等によりよりトーナメントを作成します。	

■ 試合時間

タイガー	1分00秒 3ラウンド	インターバル 30秒
ライオン・ドラゴン・カデット・ジュニア	1分30秒 3ラウンド	
シニア	2分00秒 3ラウンド	
マスターの部	1分30秒 3ラウンド	
パラの部		
団体戦 (3名1組)	3分00秒 1ラウンド	

※エントリー状況により試合時間を短縮する場合があります

- ・WTルールに基づく単トーナメント方式 (ベストオブスリーシステム)。
- ※団体戦のルールは異なります。
- ・3位決定戦は行わない。
- ・選手間の力量が明確で、安全上試合続行が困難と判断した場合、審判の裁量で試合を中止し、勝敗を判断する (RSC制)。

■ 試合階級 (初級・中級・上級)

タイガー	※申し込み状況によりトーナメントを作成します。正しい体重の記入をお願い致します。(年齢別ではありません) ※当日、計量は行いませんが、不正と思われる場合には計量を行う場合がありますので、必ず記入間違いのないようお願い致します。
マスター (初級・中級・上級)	
パラ	

8. キョルギ

ライオン (初級・中級・上級)	男子	-23kg	-27kg	-31kg	-35kg	+35kg			
	女子	-23kg	-27kg	-31kg	-35kg	+35kg			
ドラゴン (初級・中級・上級)	男子	-28kg	-32kg	-36kg	-40kg	+40kg			
	女子	-28kg	-32kg	-36kg	-40kg	+40kg			
カデット (初級・中級・上級)	男子	-33kg	-37kg	-41kg	-45kg	-49kg	-57kg	+57kg	
	女子	-33kg	-37kg	-41kg	-44kg	-47kg	-51kg	+51kg	
ジュニア (初級・中級・上級)	男子	-45kg	-48kg	-51kg	-55kg	-59kg	-63kg	+63kg	
	女子	-42kg	-44kg	-46kg	-49kg	-52kg	-55kg	+55kg	
シニア (初級・中級・上級)	男子	-58kg		-68kg		-80kg		+80kg	
	女子	-49kg		-57kg		-67kg		+67kg	
団体戦 (3名1組)	ライオン	①合計体重 80kg 未満				②合計体重 80kg 以上			
	ドラゴン	①合計体重 90kg 未満				②合計体重 90kg 以上			
	カデット	①合計体重 115kg 未満				②合計体重 115kg 以上			
	ジュニア	①合計体重 150kg 未満				②合計体重 150kg 以上			
	シニア	①合計体重 180kg 未満				②合計体重 180kg 以上			

※責任者の推薦で上級クラスでのエントリーを認めます (例: 初級 → 上級)。
 またキョルギのWエントリーも可とします (例) ドラゴン (中級) & ドラゴン (上級) のWエントリー等
 ただし、同日のキョルギでの2つのエントリーは不可です。

※カデット・ジュニア・シニア (中級・上級)、および団体戦については、試合当日、ランダム計量を予定しています。(ランダム計量は各出場階級体重に対しての+5%までが許容値となりますので注意してください) ※団体戦は+5%無し

※団体戦のライオン、ドラゴン、カデット、ジュニア階級は男女混合、シニア階級は男女別となります。

■ 試合装備

KPNP 製電子防具

貸出

「KPNP 電子ヘッドギア」、
「KPNP 電子防具システム」
「KPNP 電子ソックス」（ご自身でお持ちのソックスの使用も可）

各自用意

「アーム・シンガード」、「マウスピース」、
「フェイスガード（カデットまで）」、「ハンドグローブ」、
「ファールカップ」、「WT 公認道着」、
「KPNP 電子ソックス」 ※無料レンタルもあります。
※Dae do 製電子ソックスは利用できません。

8. キョルギ

※今大会は全階級「KPNP 製 K-1 電子防具」で行います。

※「KPNP 電子ソックス」は大会会場で無料レンタルを行います。

※「マウスピース」「フェイスガード」はタイガー、ライオン、ドラゴンは任意としますが、怪我防止の為、極力、装着するようお願いします。

また、「マウスピース」は白色か透明のみ利用可能です。

※「WT 公認道着」とは WT キョルギ用道着であれば問題ありません（バンセ用道着・空手着・ITF 道着等は不可）

■競技カテゴリー (品勢/プムセ)

※指定プムセ

タイガー/TIGER 2018/1/1～生まれ	12/13 (土) 13:00～	すべて	予選太極 1章・決勝 1章
ライオン&ドラゴン/ LION&DRAGON 2014/1/1～2017/12/31 生まれ		(初級) 無級～7級	予選太極 1章・決勝 2章
カデット/CADET 2011/1/1～2013/12/31 生まれ		(上級) 6級以上	太極 3章～5章
ジュニア/JUNIOR 2008/1/1～2010/12/31 生まれ		(初級) 無級～7級	予選太極 4章・決勝 6章
Under 30 (30歳以下)		(上級) 6級以上	太極 7章・8章・高麗
Under 40 (31歳～40歳)		(初級) 無級～7級	予選太極 4章・決勝 6章
Over 40 (41歳以上)		(上級) 6級以上	高麗・金剛・太白
ペア (2名1組)		(初級) 無級～7級	予選太極 4章・決勝 6章
パラ デフ ※パラはすべての障害を対象		(上級) 6級以上	金剛・太白・平原
		(初級) 無級～7級	予選太極 4章・決勝 6章
	(上級) 6級以上	太白・平原・十進	
	組み合わせ自由	予選太極 3章 決勝高麗	
	すべて	太極 1章～漢水 ※自由選択 申し込み状況によりトーナメントを作成します。	

9. 品勢 (プムセ)

■品勢/プムセ 競技方法

- ・トーナメント方式 (2名同時に演武し優劣を決する)。
- ・各カテゴリーの指定プムセの中で、試合開始時に審判より指示されたプムセを演武する。

■競技カテゴリー (品勢/フリースタイルプムセ)

フリースタイル	12/14 (日)	18歳未満の部
	9:30～	18歳以上の部

■品勢/フリースタイルプムセ 競技方法

- ・試合時間: 90～100秒 (採点基準)

採点項目	細部基準項目	点数	
技術力 (6.0)	蹴りの難易度 (5.0)	① ジャンプヨッチャギ (横蹴り) ジャンプの高さ	0.0～1.0
		② ジャンプアッチャギ (前蹴り) 蹴りの数	0.0～1.0
		③ 回転蹴り (回転角度)	0.0～1.0
		④ 連続蹴り (キョルギスタイル蹴り)	0.0～1.0
		⑤ アクロバティック動作	0.0～1.0
	基本動作と実用性	0.0～1.0	
演出性 (4.0)	創意性	0.0～1.0	
	調和	0.0～1.0	
	気の表現	0.0～1.0	
	音楽と振り付け	0.0～1.0	
合計得点		10.0	

(注意事項)

- ・演武の中に必ず必要な立ち方項目 (リックタリソギ・ポムソギ・ティックビ)
- ・演武順番は、必ず①→⑤順で行う
- ・プムセ演武線、音楽、振り付けは、参加選手が自由に構成
- ・テコンドー技に認めがたいものは、減点の対象となる。

(試合方式)

- ・1名ずつ演武し、点数により順位を決する。
- ・フリースタイルの楽曲使用について、ご不明な点があれば、お問い合わせください。

10. 申込資格	<ul style="list-style-type: none"> ・テコンドー修練者で心身共に健康な方。 ・スポーツ傷害保険に加入している方。 ・(一社)全日本テコンドー協会の会員登録をされている方・申請中の方。 ・大会中の怪我等についての応急処置は行ないますが、その後は参加者（未成年の場合は保護者）の責任において対処して下さい。 																					
11. 表彰	<ul style="list-style-type: none"> ・各クラス1位から3位まで賞状・メダルの授与 ・敢闘賞・技能賞・最優秀選手賞 																					
12. 参加費	<table border="1"> <tr> <td>キョルギ</td> <td>タイガー、ライオン、ドラゴン、カデット、ジュニア、シニア、マスター、パラ</td> <td>7,000円</td> </tr> <tr> <td>団体戦（3名1組）</td> <td>1チーム（ライオン、ドラゴン、カデット、ジュニア、シニア）</td> <td>12,000円</td> </tr> <tr> <td>品勢（プムセ）</td> <td>タイガー、ライオン、ドラゴン、カデット、ジュニア、シニア、マスターの部</td> <td>7,000円</td> </tr> <tr> <td>品勢（プムセ）ペア</td> <td>1チーム</td> <td>7,000円</td> </tr> <tr> <td>品勢（フリースタイル）</td> <td>18未満の部、18歳以上の部</td> <td>7,000円</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">キョルギ・品勢（プムセ）のWエントリー</td> <td>キョルギ/タイガー、ライオン、ドラゴン、カデット、ジュニア、シニア、マスターの部</td> <td rowspan="2">12,000円</td> </tr> <tr> <td>プムセ/タイガー、ライオン、ドラゴン、カデット、ジュニア、シニア、マスターの部、フリースタイル</td> </tr> </table> <p>※昼食等は各自でご持参ください。</p>			キョルギ	タイガー、ライオン、ドラゴン、カデット、ジュニア、シニア、マスター、パラ	7,000円	団体戦（3名1組）	1チーム（ライオン、ドラゴン、カデット、ジュニア、シニア）	12,000円	品勢（プムセ）	タイガー、ライオン、ドラゴン、カデット、ジュニア、シニア、マスターの部	7,000円	品勢（プムセ）ペア	1チーム	7,000円	品勢（フリースタイル）	18未満の部、18歳以上の部	7,000円	キョルギ・品勢（プムセ）のWエントリー	キョルギ/タイガー、ライオン、ドラゴン、カデット、ジュニア、シニア、マスターの部	12,000円	プムセ/タイガー、ライオン、ドラゴン、カデット、ジュニア、シニア、マスターの部、フリースタイル
キョルギ	タイガー、ライオン、ドラゴン、カデット、ジュニア、シニア、マスター、パラ	7,000円																				
団体戦（3名1組）	1チーム（ライオン、ドラゴン、カデット、ジュニア、シニア）	12,000円																				
品勢（プムセ）	タイガー、ライオン、ドラゴン、カデット、ジュニア、シニア、マスターの部	7,000円																				
品勢（プムセ）ペア	1チーム	7,000円																				
品勢（フリースタイル）	18未満の部、18歳以上の部	7,000円																				
キョルギ・品勢（プムセ）のWエントリー	キョルギ/タイガー、ライオン、ドラゴン、カデット、ジュニア、シニア、マスターの部	12,000円																				
	プムセ/タイガー、ライオン、ドラゴン、カデット、ジュニア、シニア、マスターの部、フリースタイル																					
13. 申込締切	2025年11月7日（金）必着																					
14. 申込方法	<ul style="list-style-type: none"> ・参加申込は fitofan にて行ってください。また団体代表者は Excel フォームにて団体申込書の記入をお願いします。（Fitofan 申込 URL） https://fitofan.com/reiz-taekwondo-cup-2025-osaka-japan  <ul style="list-style-type: none"> ・参加費は下記の住所に現金書留もしくは振込みをお願いします。なるべく現金書留で申込書と一緒に送ってください。 ・大会不参加になった場合でも返金は致しません。 																					
15. 申し込み（問合せ先）	<p>〒538-0051 大阪府大阪市鶴見区諸口 5-5-1 スタジオライツ 1 階 ライツテコンドークラブ 一般社団法人 ライツウイングス</p> <p>（連絡先）06-7492-8929 （携帯）080-3132-7030 （FAX）06-7508-8930 （Eメール）reiz.taekwondo.club@gmail.com</p> <p>（振込先）PayPay 銀行（金融機関コード：0033） ビジネス営業部支店（005）普通 1415582（シャ ライツウイングス）</p>																					

審判（主審・副審）についてのお願い

試合の公平な判定を行うため、審判（審判ライセンスを取得の方）のご協力をお願い致します。
ご協力いただける場合、下記メールアドレスまでご連絡をお願いします。

審判担当メールアドレス reizwings.j@gmail.com