



OUR PARTNER,
KWON
TOUCH THE SPIRIT
www.kwon.com

The 20th JAPAN WATA OPEN INTERNATIONAL TAEKWONDO CHAMPIONSHIP

第22回ワタオーブン国際テコンドー選手権大会

2026 OHAMA DAISHIN ARENA
SAKAI, OSAKA

主催 Japan W.A.T.A.
主管 Japan W.A.T.A.
後援 堺市

堺市教育委員会
全日本テコンドー協会
大阪府テコンドー協会
在日本大韓民国団大阪府堺支部





開催要項

01.	大会名	第 22 回 Japan WATA オープン テコンドー選手権大会
02.	主 催	Japan W.A.T.A.
03.	主 管	Japan W.A.T.A.
04.	後 援 (予定)	堺市 堺市教育委員会 全日本テコンドー協会 大阪府テコンドー協会 在日本大韓民国民団大阪府堺支部
05.	開催日時	2026 年 04 月 24 日 (金) 計量 (13 時 00 分～20 時 00 分まで) 2026 年 04 月 25 日 (土) 26 日 (日) 9 時 00 分 開場/開会式 9 時 30 分 予選開始
06.	会 場	堺市立大浜体育館 大阪府堺市堺区大浜北町 5 - 7 - 1 TEL (072) 221-2080
07.	出場資格	① テコンドーの各道場の代表者の推薦のある者



		② スポーツ保険に加入している者 ③ 幼児以上の心身とも健康の者
08.	開催種目	キヨルギ (組手) / プムセ (型)



競技形式：キョルギ

- 世界テコンドー連盟（W.T.）のルールに基づき行われる
- 年齢は生まれた日ではなく、生まれた年にに基づいて計算されます。
- 幼児の部 6歳 顔面なし（普通の防具）
- 階級・防具 ルール

	対象	顔面攻撃	一般防具	電子防具	競技時間
ピィウイ 幼児	4~6 歳	なし			1分00秒 (3・R)
インファント	7~11 歳		全階級	なし	インターバル 20秒
カデット	12~14 歳				
ジュニア	15~17 歳	あり			1分30秒 (3・R)
シニア	18 歳以上		初級	中級 上級	インターバル 30秒

- 初級 (BEGINNER)** 10級 ~ 5級 防具：全階級 一般防具（電子防具なし）
- 中級 (INTERMEDIATE)** 4級 ~ 1級 防具：DAEDO 電子防具（部門により異なる）
- 上級 (ADVANCE)** 品/段に分ける 防具：DAEDO 電子防具および電子ヘッドギアを使用
- 但し、人数の関係により、下記の階級が合同級になることがある



• 競技 階級

ピイワイ (PEEWEE) 4 ~ 6 歳 男女別

2022 年 1 月 1 日 ~ 2020 年 12 月 31 日生

20 Kg 級	~20 Kg
24 Kg 級	20.01 Kg ~ 24 Kg
24.1 Kg 以上	24.01 Kg 以上

インファント 1 (INFANT 1) 7 ~9 歳

2019 年 1 月 1 日 ~ 2017 年 12 月 31 日生

インファント 2 (INFANT 2) 10 ~ 11 歳

2016 年 1 月 1 日 ~ 2015 年 12 月 31 日生

男 (MALE)		女 (FEMALE)	
24 kg 級	~24 kg	23 kg 級	~23 kg
27 kg 級	24.01 ~ 27 kg	26 kg 級	23.01 ~ 26 kg
31 kg 級	27.01 ~ 31 kg	30 kg 級	26.01 ~ 30 kg
35 kg 級	31.01 ~ 35 kg	34 kg 級	30.01 ~ 34 kg
39 kg 級	35.01 ~ 39 kg	38 kg 級	34.01 ~ 38 kg
43 kg 級	39.01 ~ 43 kg	42 kg 級	38.01 ~ 42 kg
47 kg 級	43.01 ~ 47 kg	46 kg 級	42.01 ~ 46 kg
52 kg 級	47.01 ~ 52 kg	51 kg 級	46.01 ~ 51 kg



+52 kg 級	52.01 Kg 以上	+51 kg 級	51.01 kg 以上
----------	-------------	----------	-------------

カデット (CADET) 12 ~ 14 歳

2014 年 1 月 1 日 ~ 2012 年 12 月 31 日生

男 (MALE)		女 (FEMALE)	
33 kg 級	~33 kg	29 kg 級	~29 kg
37 kg 級	33.01 ~ 37 kg	33 kg 級	29.01 ~ 33 kg
41 kg 級	37.01 ~ 41 kg	37 kg 級	33.01 ~ 37 kg
45 kg 級	41.01 ~ 45 kg	41 kg 級	37.01 ~ 41 kg
49 kg 級	45.01 ~ 49 kg	45 kg 級	41.01 ~ 45 kg
53 kg 級	49.01 ~ 53 kg	49 kg 級	45.01 ~ 49 kg
57 kg 級	53.01 ~ 57 kg	53 kg 級	49.01 ~ 53 kg
61 kg 級	57.01 ~ 61 kg	57 kg 級	53.01 ~ 57 kg
65 kg 級	61.01 ~ 65 kg	61 kg 級	57.01 ~ 61 kg
+65 kg 級	65.01 Kg 以上	+61 kg 級	61.01 Kg 以上



ジュニア (JUNIOR) 15 ~ 17 歳

2011 年 1 月 1 日 ~ 2009 年 12 月 31 日生

男 (MALE)		女 (FEMALE)	
45 kg 級	~45 kg	42 kg 級	~42 kg
48 kg 級	45.01 ~ 48 kg	44 kg 級	42.01 ~ 44 kg
51 kg 級	48.01 ~ 51 kg	46 kg 級	44.01 ~ 46 kg
55 kg 級	51.01 ~ 55 kg	49 kg 級	46.01 ~ 49 kg
59 kg 級	55.01 ~ 59 kg	52 kg 級	49.01 ~ 52 kg
63 kg 級	59.01 ~ 63 kg	55 kg 級	52.01 ~ 55 kg
68 kg 級	63.01 ~ 68 kg	59 kg 級	55.01 ~ 59 kg
73 kg 級	68.01 ~ 73 kg	63 kg 級	59.01 ~ 63 kg
78 kg 級	73.01 ~ 78 kg	68 kg 級	63.01 ~ 68 kg
+78 kg 級	78.01 kg 以上	+68 kg 級	68.01 kg 以上



シニア (SENIOR) 18 歳 以上

2008 年 1 月 1 日生 ~

男 (MALE)		女 (FEMALE)	
54 kg 級	~54 kg	46 kg 級	~46 kg
58 kg 級	54.01 ~ 58 kg	49 kg 級	46.01 ~ 49 kg
63 kg 級	58.01 ~ 63 kg	53 kg 級	49.01 ~ 53 kg
68 kg 級	63.01 ~ 68 kg	57 kg 級	53.01 ~ 57 kg
74 kg 級	68.01 ~ 74 kg	62 kg 級	57.01 ~ 62 kg
80 kg 級	74.01 ~ 80 kg	67 kg 級	62.01 ~ 67 kg
87 kg 級	80.01 ~ 87 kg	73 kg 級	67.01 ~ 73 kg
+87 kg 級	87.01 kg 以上	+73 kg 級	73.01 kg 以上



競技形式 : プムセ

- 世界テコンドー連盟 (W.T.) のルールに基づき、カットオフ方式で行う
- 年齢は生まれた日ではなく、生まれた年に基づいて計算されます。
- 個人競技

✓ 有級 二つ(2)に分ける

- 初級 BEGINNER: 10 級 から 5 級
- 中級 INTERMEDIATE: 4 級 から 1 級

有段

- 上級 ADVANCE: 品 / 段

✓ 予選 組織委員会は、リストからプムセの一つを選ぶ

✓ 準決勝 組織委員会は、リストからプムセの一つを選ぶ

✓ 決勝 組織委員会は、リストからプムセの一つを選ぶ

但し、人数の関係により、下記の階級が合同級になることがある

- ペア競技

✓ 有級 二つ(2)に分ける

- 初級 BEGINNER: 10 級 から 5 級
- 中級 INTERMEDIATE: 4 級 から 1 級



- ✓ 有段 上級 ADVANCE: 品 / 段
- ✓ 男性 / 女性 ペアで競技
- ✓ 予選 組織委員会は、リストからプムセの一つを選ぶ
- ✓ 準決勝 組織委員会は、リストからプムセの一つを選ぶ
- ✓ 決勝 組織委員会は、リストからプムセの一つを選ぶ
- 団体競技 チーム 3人で行う
 - ✓ 組織委員会が番号をふって、1番選手、2番選手、3番選手を決める
 - ✓ 最初に1番選手が1人で行う、その次に2番3番選手2人で行う
 - ✓ 最後に1番2番3番選手3人で行う
 - ✓ トーナメント式で行う
- フリースタイル競技 個人
 - ✓ 曲をmp3形式で wataopenjp@gmail.com に送ってください。
 - ✓ 演武時間：90秒
 - ✓ 詳細な基準：WTルール、跳び横キック、ジャンプ中の複数のキック、回転キックの回転の角度、アクロバティックキック技術
- フリースタイル競技 5人で行う
 - ✓ 5名の選手で構成されます。3人の男性/2人の女性または最低1人の男性/1人の女性を入れてチームを構成してください。フリースタイルチームのプムセは、音楽と振付の



構成に基づくテコンドー技術のパフォーマンスです。 必須の板割りは以下の通りです。

- ✓ 回転/スピニングキック 1 枚
- ✓ キヨルギスタイルキック 1 枚 (最大 2 枚まで)
- ✓ アクロバティック 1 枚 (最大 2 枚まで)
- ✓ 合計 5 枚の板割り
- ✓ 主催者は各カテゴリーの最低板割り要件として 5 枚の板を提供します。代替選手は、主力選手が辞退しない限り競技に参加できません。辞退した主力選手の復帰は認められません。チームは自分たちの音楽を準備する責任があります。曲を mp3 形式で wataopenjp@gmail.com に送ってください。
- ✓ 演武時間：90 秒から 120 秒
- ✓ 詳細な基準：WT ルール、飛び横キック、ジャンプ中の複数のキック、回転キックの回転の角度、アクロバティックキック技術



プムセ競技区分

出場種目	部門	年齢	有級		有段
			初級	中級	
個人	幼児/ピイワイ	07 歳以下	1, 2		2, 3
	インファント	08 歳 ~ 11 歳	2, 3, 4	4, 5, 6	4, 5, 6
	カデット	12 歳 ~ 14 歳	2, 3, 4	4, 5, 6	4, 6, 8
	ジュニア	15 歳 ~ 17 歳	2, 3, 4	4, 6, 8	4, 8, 高麗
	アンダー30	18 歳 ~ 30 歳	2, 3, 4	4, 5, 7	6, 8, 金剛
	アンダー40	31 歳 ~ 40 歳	2, 3, 4	4, 5, 6	6, 8, 太白,
	アンダー55	41 歳 ~ 55 歳	2, 3, 4	4, 5, 6	6, 7, 地跆
	56 以上	56 歳以上	2, 3, 4	4, 5, 6	5, 太白, 十進
ペア	2 名	年齢制限なし	初級 (1) (2)	中級 (6) (8)	品/段 (太白) (平原)

チーム	3名	年齢制限なし	初級 1人1 (1) 2人2,3 (2) 3人1,2,3 (3)	中級 1人1 (4) 2人2,3 (6) 3人1,2,3 (8)	品/段 1人 1 (6) 2人 2,3 (太白) 3人 1,2,3 (平原)
フリースタ イル個人	1名	年齢制限なし		色帯部門	黒帯部門
フリースタ イルチーム	5名	年齢制限なし		色帯部門 5名の選手で構成されます。 4人の男性/1人の女性、 3人の男性/2人の女性、 2人の男性/3人の女性、 1人の男性/4人の女性 などの組み合わせが可能です。	黒帯部門

但し、人数の関係により、上記の階級が合同級になることがある



09.	試合装備 WT 公認のテコンドー道衣を着用のこと ボディプロテクター ・ ヘッドギア (ピイ全力以、インファント全階級とカデット、ジュニア、シニアの初級) ・ アーム / シンプロテクター ハンド サポーター ・ フット サポーター ・ マウスピース (白か透明) ・ フаrлカップ DAEDO 電子ソックス (カデット、ジュニア、シニアの中級、上級) 道場 または 各自分で 必ず用意してください 主催者側で DAEDO 電子防具 ・ 電子ヘッドギアを用意する												
10.	表 彰 各階級の 1 位から 3 位までの入賞者に 2026 年度の 賞状及びメダルの授与 <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <thead> <tr> <th style="padding: 5px;">最優秀選手</th> <th style="padding: 5px;">賞状</th> <th style="padding: 5px;">記念品</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="padding: 5px;">技能賞</td> <td style="padding: 5px;">賞状</td> <td style="padding: 5px;">記念品</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">敢闘賞</td> <td style="padding: 5px;">賞状</td> <td style="padding: 5px;">記念品</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">最優秀ベストチーム</td> <td style="padding: 5px;">賞状</td> <td style="padding: 5px;">記念品</td> </tr> </tbody> </table>	最優秀選手	賞状	記念品	技能賞	賞状	記念品	敢闘賞	賞状	記念品	最優秀ベストチーム	賞状	記念品
最優秀選手	賞状	記念品											
技能賞	賞状	記念品											
敢闘賞	賞状	記念品											
最優秀ベストチーム	賞状	記念品											



11.

参 加 費

キヨルギ	個人 PEWEE	6,000円
	個人	8,000円
プムセ	個人 PEWEE	6,000円
	個人	8,000円
	フリースタイル 個人	8,000円
	ペア 2名	14,000円
	チーム 3名	18,000円
	フリースタイル 5名	30,000円

(選手側の理由により不参加となった場合は返却しません。)

- 当日のパンフレットは参加費に含まれております。
- お弁当は含まれておりません

12.

申込み

すべての選手登録は以下のリンクから完了する必要があります:

<https://fitofan.com/event/22nd-wata-open-taekwondo-2026>

登録受付開始: 2025 年 12 月 29 日 (月)

別途の用紙に大会 出場誓約書及び保護者承諾書記入し、

参加費を入金後に郵送してください。



		<p>一覧表と振込を確認できる画像を必ずメールで送って下さい。</p> <p>メール: wataopenjp@gmail.com</p> <p>提出書類等に不備がある場合、ご連絡致しますので、代表の方は連絡方法も添付下さるようお願い致します。</p> <p>* 未成年者は必ず保護者承諾書も一緒に提出して下さい。</p>
13.	振込先	<p>りそな銀行 泉北支店</p> <p>普通口座 6602941</p> <p>名義：（ダブリュエティエサカイテコンドークラブ スズキヒデトシ）</p> <p>WATA 堺テコンドークラブ 鈴木秀敏</p> <p>一覧表と振込が確認できるものをメールで送ってください</p>
14.	締め切り	2026年03月1日必着
15.	申込み先	<p>鈴木 秀敏</p> <p>〒599-8247 大阪府堺市中区東山 941-3</p> <p>Tel 072-237-8084 (Faxも同じ)</p> <p>メール: wataopenjp@gmail.com</p>



20
OPEN
OHAMA
DAISHIN
ARENA
SAKAI, OSAKA

体育館の注意事項に関して：

- ・体育館のごみ箱は使うことができませんので、ゴミは各自で持て帰るようお願いいたします。
- ・テコンドーシューズ（体育館内に入ても大丈夫な靴）以外の靴は各自で管理して下さい。
- ・メインアリーナでの飲食は禁止となります。
- ・ウォーミングアップは柔道場のみお使いください。
- ・試合番号の確認は自分で管理していただくようお願い致します。

ご協力お願いします。



大会 出場誓約書及び

保護者承諾書

私は、2026年04月25, 26日に開催される第22回 W.A.T.A.オープンテコンドー選手権大会に、選手として出場しますが、
大会中の事故に関しては、その一切の責任を負い、また如何なる賠償をも主催者側に求めないことを誓約します。

選手氏名

印

保護者氏名

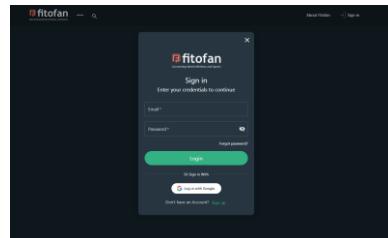
印



REGISTRATION GUIDE / 登録ガイド

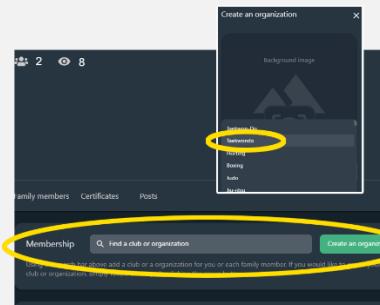
- 1 Sign up or log in your Fitofan account.

Fitofan アカウントに登録するか、ログインしてください。



- 2 If you are new registrar on Fitofan, go ahead to “Create an organization” to set up your team account as head coach, coach, team manager, or official. Please take note that when registering your organization, select “Taekwondo” (not “Taekwon-do”) under “kind of sport”.

初めて Fitofan に登録される方は、「Create an organization」を選択し、チームアカウントを作成してください（対象：ヘッドコーチ、コーチ、チームマネージャー、公式担当者）。組織を登録する際は、「kind of sport」欄にて「Taekwondo」を選択し、「Taekwon-do」を選ばないようご注意ください。

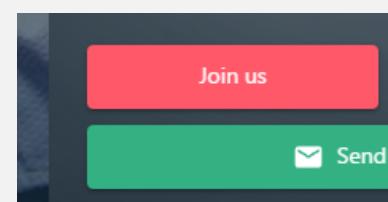


- 3 As head coach, coach, team manager, or official, you can register your athlete or student on behalf. Don't use Japanese character, use romaji ヘッドコーチ、コーチ、チームマネージャー、公式担当者は、選手や学生の代理登録が可能です。ローマ字で入力してください。



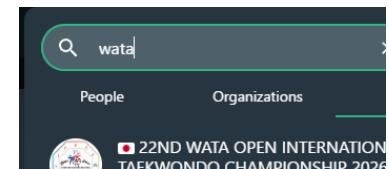
- 4 If you are an athlete or student, search for your team and join.

選手または学生の方は、検索バーで所属チームを検索し、参加してください。



- 5 Use the search bar and enter “WATA 2026” to find the event.

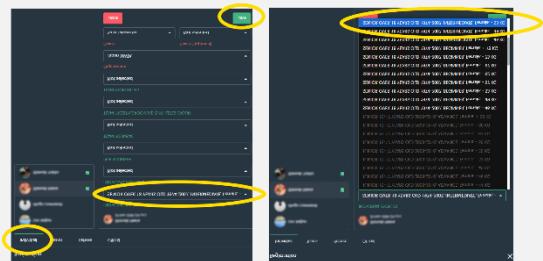
検索バーに「WATA 2026」と入力し、イベントを検索してください。





- 6 For **individual events**, select the athlete, choose the category, confirm the team, and click “Save”.

個人種目の場合は、選手を選択し、カテゴリーを指定し、チームを確認した上で「Save」をクリックしてください。



- 7 For **team events**, create a team (e.g., WATA TEAM01) and register the correct number of athletes in the correct category.

団体種目の場合は、チームを作成し（例：WATA TEAM01）、正しい人数とカテゴリーで登録してください。

